|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | | ***26.04.2023*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Ясли )*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***завт1смен1*** | | |  |
| ***150*** | ***Каша пшенная с маслом и сахаром*** | кКал-201, Бел-6, Жир-7, Угл-27 | |
| ***25*** | ***Бутерброды с маслом 25*** | кКал-87, Бел-2, Жир-4, Угл-11 | |
| ***180*** | ***Кофейный напиток с молоком*** | кКал-97, Бел-3, Жир-3, Угл-15 | |
| **Итого за завт1смен1** | | кКал-385, Бел-11, Жир-14, Угл-53 | |
| ***завтрак 2*** | | |  |
| ***100*** | ***Напиток витаминный (лимон)*** | кКал-39, Угл-10 | |
| **Итого за завтрак 2** | | кКал-39, Угл-10 | |
| ***обед смен1*** | | |  |
| ***180*** | ***Рассольник ленинградский*** | кКал-117, Бел-6, Жир-5, Угл-12 | |
| ***110*** | ***Капуста тушеная*** | кКал-72, Бел-3, Жир-2, Угл-10 | |
| ***60*** | ***Биточки, шницели, фрикадельки из птицы*** | кКал-147, Бел-11, Жир-9, Угл-5 | |
| ***150*** | ***Напиток из ягод*** | кКал-84, Бел-1, Угл-19 | |
| ***36*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-90, Бел-3, Угл-18 | |
| **Итого за обед смен1** | | кКал-510, Бел-24, Жир-16, Угл-64 | |
| ***полдник*** | | |  |
| ***150*** | ***Молоко кипяченое*** | кКал-87, Бел-4, Жир-5, Угл-7 | |
| ***40*** | ***Пряник*** | кКал-140, Бел-3, Жир-2, Угл-28 | |
| **Итого за полдник** | | кКал-227, Бел-7, Жир-7, Угл-35 | |
| ***ужин смен1*** | | |  |
| ***150*** | ***Макароны отварные с сыром 3-7 лет*** | кКал-221, Бел-10, Жир-5, Угл-34 | |
| ***20*** | ***Батон*** | кКал-47, Бел-2, Угл-10 | |
| ***150*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-25, Угл-6 | |
| ***70*** | ***Фрукт*** |  | |
| **Итого за ужин смен1** | | кКал-293, Бел-12, Жир-5, Угл-50 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 454, Бел-54, Жир-42, Угл-212 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | | ***26.04.2023*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Сад)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***завт1смен1*** | | |  |
| ***180*** | ***Каша пшенная с маслом и сахаром*** | кКал-242, Бел-8, Жир-9, Угл-33 | |
| ***25*** | ***Бутерброды с маслом 25*** | кКал-87, Бел-2, Жир-4, Угл-11 | |
| ***200*** | ***Кофейный напиток с молоком*** | кКал-107, Бел-3, Жир-4, Угл-16 | |
| **Итого за завт1смен1** | | кКал-436, Бел-13, Жир-17, Угл-60 | |
| ***завтрак 2*** | | |  |
| ***100*** | ***Напиток витаминный (лимон)*** | кКал-39, Угл-10 | |
| **Итого за завтрак 2** | | кКал-39, Угл-10 | |
| ***обед смен1*** | | |  |
| ***180*** | ***Рассольник ленинградский*** | кКал-117, Бел-6, Жир-5, Угл-12 | |
| ***150*** | ***Капуста тушеная*** | кКал-98, Бел-4, Жир-3, Угл-13 | |
| ***80*** | ***Биточки, шницели, фрикадельки из птицы*** | кКал-196, Бел-14, Жир-12, Угл-7 | |
| ***180*** | ***Напиток из ягод*** | кКал-100, Бел-1, Угл-23 | |
| ***45*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-113, Бел-3, Угл-23 | |
| **Итого за обед смен1** | | кКал-624, Бел-28, Жир-20, Угл-78 | |
| ***полдник*** | | |  |
| ***40*** | ***Пряник*** | кКал-140, Бел-3, Жир-2, Угл-28 | |
| ***200*** | ***Молоко кипяченое*** | кКал-116, Бел-6, Жир-6, Угл-9 | |
| **Итого за полдник** | | кКал-256, Бел-9, Жир-8, Угл-37 | |
| ***ужин смен1*** | | |  |
| ***20*** | ***Батон*** | кКал-47, Бел-2, Угл-10 | |
| ***180*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-30, Угл-8 | |
| ***80*** | ***Фрукт*** |  | |
| ***160*** | ***Макароны с сыром*** | кКал-216, Бел-8, Жир-5, Угл-35 | |
| **Итого за ужин смен1** | | кКал-293, Бел-10, Жир-5, Угл-53 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 648, Бел-60, Жир-50, Угл-238 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | | ***26.04.2023*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Начальная школа)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***Вода*** | | |  |
| ***300*** | ***Вода питьевая*** |  | |
| **Итого за Вода** | |  | |
| ***завт1смен1*** | | |  |
| ***200*** | ***Каша пшенная с маслом и сахаром*** | кКал-268, Бел-8, Жир-10, Угл-36 | |
| ***45*** | ***Бутерброд с маслом и сыром 45*** | кКал-140, Бел-5, Жир-7, Угл-15 | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| **Итого за завт1смен1** | | кКал-441, Бел-13, Жир-17, Угл-60 | |
| ***обед смен1*** | | |  |
| ***200*** | ***Рассольник ленинградский*** | кКал-130, Бел-6, Жир-6, Угл-13 | |
| ***60*** | ***Капуста тушеная*** | кКал-39, Бел-1, Жир-1, Угл-5 | |
| ***100*** | ***Биточки, шницели, фрикадельки из птицы*** | кКал-245, Бел-18, Жир-15, Угл-9 | |
| ***100*** | ***Картофель отварной*** | кКал-111, Бел-2, Жир-4, Угл-16 | |
| ***200*** | ***Напиток из ягод*** | кКал-111, Бел-1, Угл-25 | |
| ***60*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-168, Бел-5, Жир-2, Угл-32 | |
| **Итого за обед смен1** | | кКал-804, Бел-33, Жир-28, Угл-100 | |
| ***упл полдн*** | | |  |
| ***180*** | ***Макароны с сыром*** | кКал-243, Бел-8, Жир-6, Угл-39 | |
| ***20*** | ***Батон*** | кКал-47, Бел-2, Угл-10 | |
| ***100*** | ***Фрукт*** |  | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| **Итого за упл полдн** | | кКал-323, Бел-10, Жир-6, Угл-58 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 568, Бел-56, Жир-51, Угл-218 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *70* | | ***26.04.2023*** | |
|  |  |  |  |
| ***Типовая калькуляция (Школа)*** | | | |
|  |  |  |  |
| **Выход (г)** | **Наименование блюда** | **эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  витамины (мг), микроэлементы (мг)** | |
| ***Вода*** | | |  |
| ***300*** | ***Вода питьевая*** |  | |
| **Итого за Вода** | |  | |
| ***завт1смен2*** | | |  |
| ***220*** | ***Блинчики*** | кКал-317, Бел-7, Жир-14, Угл-41 | |
| ***125*** | ***Фрукт*** |  | |
| ***25*** | ***Джем обогащенный фасованный (152317101)*** | кКал-69, Угл-18 | |
| ***200*** | ***Чай с сахаром*** | кКал-33, Угл-9 | |
| ***20*** | ***Батон*** | кКал-47, Бел-2, Угл-10 | |
| **Итого за завт1смен2** | | кКал-466, Бел-9, Жир-14, Угл-78 | |
| ***обед смен2*** | | |  |
| ***250*** | ***Рассольник ленинградский*** | кКал-162, Бел-8, Жир-7, Угл-17 | |
| ***60*** | ***Капуста тушеная*** | кКал-39, Бел-1, Жир-1, Угл-5 | |
| ***120*** | ***Биточки, шницели, фрикадельки из птицы*** | кКал-294, Бел-21, Жир-18, Угл-11 | |
| ***200*** | ***Напиток из ягод*** | кКал-111, Бел-1, Угл-25 | |
| ***50*** | ***Хлеб ржаной*** | кКал-125, Бел-4, Жир-1, Угл-25 | |
| ***60*** | ***Хлеб пшеничный*** | кКал-168, Бел-5, Жир-2, Угл-32 | |
| ***130*** | ***Картофель отварной*** | кКал-145, Бел-3, Жир-5, Угл-21 | |
| **Итого за обед смен2** | | кКал-1 044, Бел-43, Жир-34, Угл-136 | |
| **Итого за день** | | кКал-1 510, Бел-52, Жир-48, Угл-214 | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |